

ハオツァイ
ヘルシー&ヒーリング「好菜」ランチ
"Hao-cai" Chinese Medicinal Lunch
～ 新陳代謝・滋養強壯～

秋は夏の暑さで疲れた身体を労わる季節。
新陳代謝を高め滋養強壯に役立つお料理をご用意いたしました。

ヨクイニンと蒸し鶏入り中華風サラダ
Green Salad with Adlay Millet (Job's Tears) and Cold Steamed Chicken
【水分代謝】

紅参入りすましスープ
Clear Soup with Red Ginseng
【免疫亢進】

山薬入り海老と色々野菜の炒め
Stir-fried Shrimp and Mixed Vegetables with Yam
【滋養強壯】

湯葉のミルフィーユ仕立て（陳皮味噌）
Fried "Yuba" (Tofu Skin) Wrapped in Chinese Pancake
【消化促進】

黄精入り茄子と豚肉のピリ辛炒め
Stir-fried Pork and Egg Plant with Solomon's Seal Rhizome in Chili Sauce
【疲労回復】

海松子と栗入りお粥
Rice Porridge with Pine Nuts and Chestnuts
【代謝促進】

杏仁豆腐 檸檬風味
Cold Almond Jelly, Lemon Flavor
【鎮咳美声】

Total 832 Kcal

*ワンドリンク付き

