

## LUNCH Buffet

2024.10.16

前菜 Appetizers	クッキングサービス Chef-served items
グリルチキンとポテトのサラダ マスタード風味 Grilled Chicken and Potato Salad, with Mustard	USプライムローストビーフ GF Roast US Prime Beef
タパスバラエティー Assorted Tapas ・サーモンリエット ・Salmon Rilletes	菜彩鶏とJシリアルロースト Roast Cage-free "Sai Sai-dori" Chicken with J-cereal Multigrain Stuffing

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar	ブレッド Bread
ドレッシング4種 & コンディメント Dressings & Condiments	ホテルメイド日替わりブレッド各種 Assorted Hotel-made Breads
季節の蒸し野菜 GF VG Steamed Vegetables	

温製料理 Warm items	
焼売 Shumai	稲荷寿司 VG Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi)
海老蒸し餃子 Steamed Shrimp Dumplings	中巻き寿司 Sushi Roll
黒酢豚 Vegan Coconut Curry	《麺 Noodles》 温製 讃岐うどん Warm Sanuki-style Udon
エッグベネディクト Eggs Benedict	牛しゃぶ 甘辛醤油餡掛け Beef Shabu Shabu with Starchy Sweet Soy Sauce
ガーリックシュリンプ GF Garlic Shrimp	ピリ辛牛蒡天 Spicy Burdock Tempura
ポークカツサンド Pork Cutlet Sandwich	温泉卵 "Onsen Tamago" (Egg Poached in Shell)
ポークジンジャーと森きのこのソテー Sautéed Pork and Mixed Mushrooms in Ginger Sauce	山菜醤油漬 Pickled Wild Vegetables
白身魚と浅網のアクアパッツァ・ロッソ GF White Fish and Littleneck Clam Acqua Pazza Rosso	わかめ・ネギ Seaweed & Green Onion
油淋鶏 Youlinji (Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)	やげん堀 七味唐辛子 "Shichimi" (Seven Spice Mix)

スイーツ Dessert	
スーパーメロンショートケーキ Super Melon Shortcake	バニラアイスクリーム GF Vanilla Ice Cream
マロンショートケーキ Chestnut Shortcake	グレープシャーベット GF VG Grape Sherbet
グレープロールケーキ Grape Rolled Cake	洋梨シャーベット GF VG Pear Sherbet
モンブラン Mont Blanc	ラムレーズンアイスクリーム GF Rum Raisin Ice Cream
バニラカスタードシュークリーム Vanilla Custard Cream Puff	マロンアイスクリーム Chestnut Ice Cream
グレープゼリー GF VG Grape Jelly	
マスクメロンゼリー GF VG Melon Jelly	

【美味と健康メニュー】	
《前菜 Appetizers》 豆乳チーズと彩り野菜のパンツァネッラ VG Soy Cheese and Colorful Vegetable Panzanella	《スープ Soups》 濃厚豆乳入りゴロゴロ野菜のパンブクンスープ(※2) Pumpkin and Soy Milk Soup with Chunky Vegetables
タパスバラエティー Assorted Tapas ・チーズのような豆乳と生ハム Soy Milk Cheese & Prosciutto	季節のベジタブルブイヨンスープ GF VG Vegan Soup
・豆乳クリームチーズ ハーブ&ガーリック風味 VG Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic	《ブレッド Bread》 豆乳蒸しパン VG Steamed Soy Milk Bread
・豆乳トマトクリーム VG Soy Tomato Cream	《スイーツ Desserts》 豆乳いちごショートケーキ VG Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake
《温製 Warm items》 大豆ミート麻婆豆腐 VG Soy Meat Mapo Tofu	オーツミルクガトーショコラ VG Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau
ナポリタン(ゼンブヌードル※1) GF Zenb Yellow Pea Pasta, "Napolitan" Style	豆乳黒糖シフォンケーキ VG Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake
大豆ミートのトリッパ風トマト煮込み VG Soy Meat and Tomato Stew	豆乳マロンタルト VG Vegan Chestnut & Soy Milk Tart
大豆ミートのペンネボロネーゼ VG Penne with Soy Meat Bolognese	豆乳ヘルシープリン GF Healthy Soy Milk Pudding
"TERIYAKI"ソイミートバーガー VG Soy Meat Teriyaki Burger	豆乳バナナプリン GF VG Vegan Soy Milk and Banana Pudding
スパイシーソイチキンと季節野菜のサブジ GF VG Spicy Soy Chicken and Seasonable Vegetable Sabzi	新edoくず餅ゼリー(※2) VG Kuzumochi Jelly
かぼちゃと丹波しめじの豆乳ベシャメルグラタン VG Creamy Soy Gratin with Pumpkin and Shimeji Mushrooms	
ヴィーガンカレー VG Vegan Curry	

GF...グルテンフリー対応 (gluten-free) VG...ヴィーガン対応 (for vegan)

※食材の入荷状況によりメニュー内容が変更になる場合がございます。

※ The above menu is subject to change without prior notice.

※1 黄えんどう豆100%の麺

※1 Uses noodles made 100% from yellow peas.

※2 元祖くず餅「船橋屋」の「くず餅乳酸菌」を使用しています。

※2 Includes beneficial lactic acid bacteria from "Kuzumochi" confections produced by Funabashiya.

TOWER RESTAURANT