

前菜 Appetizers

- カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ
- GF**
- VG**

Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese

- ゴロゴロ野菜のカポナータ
- GF**
- VG**

Chunky Vegetable Caponata

- 森キノコのベベロンチーノ
- GF**
- VG**

Mixed Mushroom Aglio, Olio e Peperoncino

- 赤キャベツとベーコンのマリネ
- GF**

Marinated Red Cabbage and Bacon

- 根セロリのレムラード
- GF**
- VG**

Celeriac Remoulade

- 季節野菜の和風マリネ
- VG**

Japanesque Marinated Seasonal Vegetables

- タパスバラエティー Assorted Tapas

チーズのような豆乳と生ハム / 豆乳クリームチーズハーブ&ガーリック風味 **VG**

Soy Milk Cheese & Prosciutto / Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic

- サーモンリエット / 豆乳トマトクリーム
- VG**

Salmon Rilletes / Soy Tomato Cream

温製料理 Warm items

- 焼売 / ●海老蒸し餃子

Shumai / Steamed Shrimp Dumplings

- エッグベネディクト

Eggs Benedict

- ガーリックシュリンプ
- GF**

Garlic Shrimp

- ポークカツサンド

Pork Cutlet Sandwich

- 塩漬豚バラとソーセージのポテマスタード添え

Salt-cured Pork Belly and Sausage Stew, with Mustard

- 白身魚と浅網のアクアパッツァ・ロッソ
- GF**

White Fish and Littleneck Clam Acqua Pazza Rosso

- 油淋鶏

Youlinji (Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)

- 稲荷寿司
- VG**
- / ●中巻き寿司

Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll

《麺 Noodles》

- 温製 讃岐うどん
- VG**

Warm Sanuki-style Udon

牛しゃぶ 甘辛醤油鍋掛け / 温泉卵 / さつま揚げ / ビリ辛牛蒡天

Beef Shabu Shabu / Egg Poached in Shell

Fried Fish Cake / Fried Fish Cake with Spicy Burdock

山菜醤油漬 / 絹厚揚げ / わかめ / ネギ

Soy-pickled Wild Vegetables / Deep-fried Tofu

Seaweed / Green Onion

やげん堀 七味唐辛子 / おろし生姜

"Shichimi" (Seven Spice Mix) / Grated Ginger

【美味と健康メニュー】

《ヴィーガンブレッド Bread for Vegan》

- 豆乳蒸しパン
- VG**

Steamed Soy Milk Bread

《温製 Warm items》

- プラントベース麻婆豆腐
- VG**

Plant Based Mapo Tofu

- プラントベース黒酢豚
- VG**

Plant Based sweet and Sour Pork

- プラントベーストリッパのトマト煮込み
- VG**

Plant Based Tomato Stew

- "ZENB Noodles" ナポリタン
- GF**

ZENB Yellow Pea Noodles, "Napolitan" Style

- "ZENB Noodles" ソース焼きそば

Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style

- "TERIYAKI" プラントベースバーガー
- VG**

Plant Based Teriyaki Burger

- プラントベースチキンと季節野菜のサブジ
- VG**

Plant Based Chicken and Seasonable Vegetable Sabzi

- かぼちゃと丹波しめじの豆乳ベシャメルグラタン
- VG**

Creamy Soy Gratin with Pumpkin and Shimeji Mushrooms

- プラントベースカレー
- VG**

Plant Based Curry

クッキングサービス Chef-served items

- USプライムローストビーフ
- GF**

Roast US Prime Beef

- 菜彩鶏とJシリアルロースト
- GF**

Roast Cage-free "Sai Sai-dori" Chicken with J-cereal Multigrain Stuffing

ブレッド Bread

- ホテルメイド日替わりブレッド各種

Assorted Hotel-made Breads

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar

- ドレッシング4種&コンディメント

Dressings & Condiments

- 季節の蒸し野菜
- GF**
- VG**

Steamed Vegetables

スイーツ Dessert

- スーパーメロンショートケーキ

Super Melon Shortcake

- スーパーあまおうショートケーキ

Super AMAOU Strawberry Shortcake

- あまおうロールケーキ

Strawberry AMAOU Rolled Cake

- 豆乳バスケットチーズケーキ

Soy Milk Burnt Cheesecake

- バニラカスタードシュークリーム

Vanilla Custard Cream Puff

- あまおうゼリー
- GF**
- VG**

AMAOU Strawberry Jelly

- マスクメロンゼリー
- GF**
- VG**

Melon Jelly

- バニラアイスクリーム
- GF**

Vanilla Ice Cream

- あまおうシャーベット
- GF**
- VG**

AMAOU Strawberry Sherbet

- マンゴーシャーベット
- GF**
- VG**

Mango Sherbet

- ラムレーズンアイスクリーム
- GF**

Rum Raisin Ice Cream

《スープ Soups》

- 濃厚豆乳入りゴロゴロ野菜のパンプキンスープ

Pumpkin and Soy Milk Soup with Chunky Vegetables

- 季節のベジタブルブイヨンスープ
- GF**
- VG**

Vegan Soup

《ヴィーガンスイーツ Desserts for Vegan》

- 豆乳いちごショートケーキ
- VG**

Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake

- オーツミルクガトーショコラ
- VG**

Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau

- 豆乳黒糖シフォンケーキ
- VG**

Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake

- 豆乳あまおうタルト
- VG**

Vegan AMAOU Strawberry & Soy Milk Tart

- 豆乳ヘルシープリン
- GF**

Healthy Soy Milk Pudding

- 豆乳バナナプリン
- GF**
- VG**

Vegan Soy Milk and Banana Pudding

- 新edoくず餅ゼリー
- VG**

Kuzumochi Jelly

GF ...グルテンフリー対応 (gluten-free)**VG** ...ヴィーガン対応 (for vegan)