

前菜 Appetizers

- カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ **[GF][VG]**  
Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese
- ゴロゴロ野菜のカボナータ **[GF][VG]**  
Chunky Vegetable Caponata
- 森キノコのペペロンチーノ **[GF][VG]**  
Mixed Mushroom Aglio, Olio e Peperoncino
- 赤キャベツとベーコンのマリネ **[GF]**  
Marinated Red Cabbage and Bacon
- 根セロリのレムラード **[GF][VG]**  
Celeriac Remoulade
- 季節野菜の和風マリネ **[VG]**  
Japanese Marinated Seasonal Vegetables
- シャルキュトリーバリエ **[GF]**  
Assorted Processed Meats
- スモークサーモン **[GF]**  
Smoked Salmon

健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar

- ドレッシング4種&コンディメント  
Dressings & Condiments
- 季節の蒸し野菜 **[GF][VG]**  
Steamed Vegetables

クッキングサービス Chef-served items

- USプライムローストビーフ **[GF]**  
Roast US Prime Beef
- 鉄板焼 ガーリックステーキ  
Teppanyaki Garlic Steak  
ガーリックソース・おろしポン酢・マスタード・レモン  
Garlic Sauce / Grated Ponzu Sauce / Mustard / Lemon  
塩 / 胡椒  
Salt / Pepper

温製料理 Warm items

- 胡麻薫る 中華風蒸し魚  
Chinese Steamed Fish with Sesame
- 油淋鶏  
Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)
- 白身魚のボワレ香草風味 エスペレットソース  
Pan-fried White Fish with Herbs and Espelette Sauce
- ポークジンジャーと森キノコのソテー  
Sautéed Pork and Mixed Mushrooms in Ginger Sauce
- クラシックビーフシチュー  
Classic Beef Stew
- ポークカツサンド  
Pork Cutlet Sandwich
- ガーリックライス  
Garlic Rice
- 稲荷寿司 **[VG]** / ●中巻き寿司  
Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll
- 《麺 Noodles》
- 温製 讃岐うどん **[VG]**  
Warm Sanuki-style Udon
- 牛しゃぶ 甘辛醤油餡掛け / 温泉卵 / さつま揚げ / ピリ辛牛黄天  
Beef Shabu Shabu / Egg Poached in Shell
- Fried Fish Cake / Fried Fish Cake with Spicy Burdock  
長芋おろし / 絹厚揚げ / わかめ / ネギ  
Grated Chinese Yam / Deep-fried Tofu  
Seaweed / Green Onion  
やげん堀 七味唐辛子 / おろし生姜  
"Shichimi" (Seven Spice Mix) / Grated Ginger

ブレッド Bread

- ホテルメイド日替わりブレッド各種  
Assorted Hotel-made Breads

スイーツ Dessert

- スーパーメロンショートケーキ  
Super Melon Shortcake
- スーパーあまおうショートケーキ  
Super AMAOU Strawberry Shortcake
- あまおうロールケーキ  
Strawberry AMAOU Rolled Cake
- 豆乳バスクチーズケーキ  
Soy Milk Burnt Cheesecake
- バニラカスタードシュークリーム  
Vanilla Custard Cream Puff
- あまおうゼリー **[GF][VG]**  
AMAOU Strawberry Jelly
- マスクメロンゼリー **[GF][VG]**  
Melon Jelly
- バニラアイスクリーム **[GF]**  
Vanilla Ice Cream
- あまおうシャーベット **[GF][VG]**  
AMAOU Strawberry Sherbet
- マンゴーシャーベット **[GF][VG]**  
Mango Sherbet
- ラムレーズンアイスクリーム **[GF]**  
Rum Raisin Ice Cream

【美味と健康メニュー】

《ヴィーガンブレッド Bread for Vegan》

- 豆乳蒸しパン **[VG]**

Steamed Soy Milk Bread

《温製 Warm items》

- プラントベース麻婆豆腐 **[VG]**

Plant Based Mapo Tofu

- プラントベース黒酢豚 **[VG]**

Plant Based sweet and Sour Pork

- プラントベーストリッパのトマト煮込み **[VG]**

Plant Based Tomato Stew

- "ZENB Noodles" ナポリタン **[GF]**

ZENB Yellow Pea Noodles, "Napolitan" Style

- "ZENB Noodles" ソース焼きそば

Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style

- "TERIYAKI"プラントベースバーガー **[VG]**

Plant Based Teriyaki Burger

- とろける豆乳チーズピッツァ **[VG]**

Melty Soy Cheese Pizza

- プラントベースチキンと季節野菜のサブジ **[VG]**

Plant Based Chicken and Seasonable Vegetable Sabzi

- かぼちゃと丹波しめじの豆乳ベシャメルグラタン **[VG]**

Creamy Soy Gratin with Pumpkin and Shimeji Mushrooms

- プラントベースカレー **[VG]**

Plant Based Curry

《スープ Soups》

- 季節のベジタブルブイヨンスープ **[GF][VG]**

Vegan Soup

- ごぼうの豆乳クリームスープ **[VG]**

Creamy Soy and Burdock Soup

《ヴィーガンスイーツ Desserts for Vegan》

- 豆乳いちごショートケーキ **[VG]**

Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake

- オーツミルクガトーショコラ **[VG]**

Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau

- 豆乳黒糖シフォンケーキ **[VG]**

Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake

- 豆乳あまおうタルト **[VG]**

Vegan AMAOU Strawberry & Soy Milk Tart

- 豆乳ヘルシープリン **[GF]**

Healthy Soy Milk Pudding

- 豆乳バナナプリン **[GF][VG]**

Vegan Soy Milk and Banana Pudding

- 新redoくず餅ゼリー **[VG]**

Kuzumochi Jelly

**[GF]** ...グルテンフリー対応(gluten-free)

**[VG]**ヴィーガン対応(for vegan)