

## 前菜 Appetizers

- カラフルチェリートマトと豆乳チーズのカプレーゼ **GF****VG**  
Soy Cheese & Colorful Cherry Tomato Caprese
- ゴロゴロ野菜のカボナータ **GF****VG**  
Chunky Vegetable Caponata
- 森キノコのベベロンチーノ **GF****VG**  
Mixed Mushroom Aglio, Olio e Peperoncino
- 赤キャベツとベーコンのマリネ **GF**  
Marinated Red Cabbage and Bacon
- 根セロリのレムラード **GF****VG**  
Celeriac Remoulade
- 季節野菜の和風マリネ **VG**  
Japanesque Marinated Seasonal Vegetables
- タバスバラエティー Assorted Tapas  
チーズのような豆乳と生ハム / 豆乳クリームチーズ ハーブ&ガーリック風味 **VG**  
Soy Milk Cheese & Prosciutto / Soy Cream Cheese with Herbs and Garlic
- サーモンリエット / 豆乳トマトクリーム **VG**  
Salmon Rilletes / Soy Tomato Cream

## 健康野菜のサラダバー Seasonal Salad Bar

- ドレッシング4種 & コンディメント  
Dressings & Condiments
- 季節の蒸し野菜 **GF****VG**  
Steamed Vegetables

## クッキングサービス Chef-served items

- USプライムローストビーフ **GF**  
Roast US Prime Beef

## ブレッド Bread

- ホテルメイド日替わりブレッド各種  
Assorted Hotel-made Breads

## 温製料理 Warm items

- 焼売 / ●海老蒸し餃子  
Shumai / Steamed Shrimp Dumplings
- エッグベネディクト  
Eggs Benedict
- ガーリックシュリンプ **GF**  
Garlic Shrimp
- ポークカツサンド  
Pork Cutlet Sandwich
- 塩漬豚バラとソーセージのポテ マスタード添え  
Salt-cured Pork Belly and Sausage Stew, with Mustard
- 白身魚と浅蜷のアクアパッツァ・ロッソ **GF**  
White Fish and Littleneck Clam Acqua Pazza Rosso
- 油淋鶏  
Youlinji(Chinese Crispy-fried Chicken with Scallion Sauce)
- ガーリックライス  
Garlic Rice
- 稲荷寿司 **VG** / ●中巻き寿司  
Inari Sushi (Fried Tofu-pouch Sushi) / Sushi Roll
- 《麺 Noodles》
- 温製 讃岐うどん **VG**  
Warm Sanuki-style Udon
- 牛しゃぶ 甘辛醤油揚げ / 温泉卵 / さつま揚げ / ピリ辛牛蒡天  
Beef Shabu Shabu / Egg Poached in Shell
- Fried Fish Cake / Fried Fish Cake with Spicy Burdock  
長芋おろし / 絹厚揚げ / わかめ / ネギ  
Grated Chinese Yam / Deep-fried Tofu  
Seaweed / Green Onion  
やげん堀 七味唐辛子 / おろし生姜  
"Shichimi" (Seven Spice Mix) / Grated Ginger

## スイーツ Dessert

- スーパーメロンショートケーキ  
Super Melon Shortcake
- スーパーあまおうショートケーキ  
Super AMAOU Strawberry Shortcake
- あまおうロールケーキ  
Strawberry AMAOU Rolled Cake
- 豆乳バスクチーズケーキ  
Soy Milk Burnt Cheesecake
- バニラカスタードシュークリーム  
Vanilla Custard Cream Puff
- あまおうゼリー **GF****VG**  
AMAOU Strawberry Jelly
- マスクメロンゼリー **GF****VG**  
Melon Jelly
- バニラアイスクリーム **GF**  
Vanilla Ice Cream
- あまおうシャーベット **GF****VG**  
AMAOU Strawberry Sherbet
- マンゴーシャーベット **GF****VG**  
Mango Sherbet
- ラムレーズンアイスクリーム **GF**  
Rum Raisin Ice Cream

## 【美味と健康メニュー】

## 《ヴィーガンブレッド Bread for Vegan》

- 豆乳蒸しパン **VG**  
Steamed Soy Milk Bread
- 《温製 Warm items》
- プラントベース麻婆豆腐 **VG**  
Plant Based Mapo Tofu
- プラントベース黒酢豚 **VG**  
Plant Based sweet and Sour Pork
- プラントベーストリッパのトマト煮込み **VG**  
Plant Based Tomato Stew
- "ZENB Noodles" ナポリタン **GF**  
ZENB Yellow Pea Noodles, "Napolitan" Style
- "ZENB Noodles" ソース焼きそば  
Fried ZENB Yellow Pea Noodles, "Yakisoba" Style
- "TERIYAKI"プラントベースバーガー **VG**  
Plant Based Teriyaki Burger
- プラントベースチキンと季節野菜のサブジ **VG**  
Plant Based Chicken and Seasonable Vegetable Sabzi
- かぼちゃと丹波しめじの豆乳ベシャメルグラタン **VG**  
Creamy Soy Gratin with Pumpkin and Shimeji Mushrooms
- プラントベースカレー **VG**  
Plant Based Curry

## 《スープ Soups》

- 濃厚豆乳入りゴロゴロ野菜のパンキンスープ  
Pumpkin and Soy Milk Soup with Chunky Vegetables
- 季節のベジタブルブイヨンスープ **GF****VG**  
Vegan Soup

## 《ヴィーガンスイーツ Desserts for Vegan》

- 豆乳いちごショートケーキ **VG**  
Vegan Strawberry and Soy Milk Shortcake
- オーツミルクガトーショコラ **VG**  
Vegan Chocolate and Oat Milk Gâteau
- 豆乳黒糖シフォンケーキ **VG**  
Vegan Soy Milk and Brown Sugar Chiffon Cake
- 豆乳あまおうタルト **VG**  
Vegan AMAOU Strawberry & Soy Milk Tart
- 豆乳ヘルシープリン **GF**  
Healthy Soy Milk Pudding
- 豆乳バナナプリン **GF****VG**  
Vegan Soy Milk and Banana Pudding
- 新edoくず餅ゼリー **VG**  
Kuzumochi Jelly

**GF** …グルテンフリー対応 (gluten-free)**VG** ヴィーガン対応 (for vegan)